



ПЯТНИЦА 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	228,32	48,17
2	Пюре картофельное	150	180,62	30,13
3	Свекла отварная дольками	60	90,20	8,00
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого завтрак		550	636,80	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	228,32	48,17
2	Пюре картофельное	160	180,62	32,13
3	Свекла отварная дольками	60	90,20	8,00
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого завтрак		560	636,80	96,00
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	228,32	48,17
2	Пюре картофельное	160	180,62	32,13
3	Свекла отварная дольками	60	90,20	8,00
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого завтрак		560	636,80	96,00
Обед платный 1-4 кл				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	200	161,19	17,25
2	Капуста, тушеная с мясом птицы	60	80,17	39,37
3	Свекла отварная дольками	100	130,73	11,41
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого обед		600	578,53	78,00
Обед платный 5-11 кл				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	196,49	21,56
2	Капуста, тушеная с мясом птицы	70	90,27	40,56
3	Каша вязкая ячневая	100	130,73	11,41
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого обед		660	623,93	83,50



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	228,32	48,17
2	Пюре картофельное	150	180,62	30,13
3	Свекла отварная дольками	60	90,20	8,00
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого завтрак		550	636,80	94,00
Обед				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	196,49	21,56
2	Капуста, тушеная с мясом птицы	80	84,89	51,37
3	Каша вязкая ячневая	150	196,10	14,10
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого обед		720	683,92	97,00
Итого за день		1270	1320,72	191,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (50/50)	100	228,32	48,17
2	Пюре картофельное	160	180,62	32,13
3	Свекла отварная дольками	60	90,20	8,00
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого завтрак		560	636,80	96,00
Обед				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	196,49	21,56
2	Капуста, тушеная с мясом птицы	100	133,61	59,37
3	Каша вязкая ячневая	150	196,10	14,10
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого обед		740	732,64	105,00
Итого за день		1300	1369,44	201,00