



ВТОРНИК 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорий ность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Макароны с сыром	200	286,93	44,40
2	Салат из квашеной капусты	60	32,55	18,51
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
5	Маффины сливочные	30	108,25	22,17
Итого завтрак		530	559,29	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Макароны с сыром	200	286,93	44,40
2	Салат из квашеной капусты	60	32,55	18,51
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
5	Кондитерское изделие (батончик)	50	108,25	24,17
Итого завтрак		550	559,29	96,00
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Макароны с сыром	200	286,93	44,40
2	Салат из квашеной капусты	60	32,55	18,51
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
5	Кондитерское изделие (батончик)	50	108,25	24,17
Итого завтрак		550	559,29	96,00
Обед платный 1-4 кл				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	150	137,36	17,30
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (60/30)	90	111,06	36,80
3	Рис припущенный	100	131,27	13,93
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого обед		580	586,13	78,00
Обед платный 5-11 кл				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	149,00	22,80
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (60/30)	90	111,06	36,80
3	Рис припущенный	100	131,27	13,93
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого обед		630	597,77	83,50



№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорий ность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Макароны с сыром	200	286,93	44,40
2	Салат из квашеной капусты	60	32,55	18,51
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
5	Маффины сливочные	30	108,25	22,17
Итого завтрак		530	559,29	94,00
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	159,00	24,63
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (75/25)	100	143,44	41,50
3	Рис припущенный	150	196,90	20,90
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого обед		740	705,78	97,00
Итого за день		1270	1265,07	191,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Макароны с сыром	200	286,93	44,40
2	Салат из квашеной капусты	60	32,55	18,51
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
5	Кондитерское изделие (батончик)	50	108,25	24,17
Итого завтрак		550	559,29	96,00
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	159,00	24,63
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (75/25)	100	143,44	41,50
3	Рис припущенный	150	196,90	20,90
4	Салат из свеклы	45	50,55	8,00
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого обед		785	756,33	105,00
Итого за день		1335	1315,62	201,00