



СРЕДА 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Тефтели из птицы с соусом (70/30)	100	197,28	46,08
2	Макаронные изделия отварные	150	196,79	20,49
3	Салат из квашеной капусты	60	32,55	18,51
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого завтрак		550	558,18	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Тефтели из птицы с соусом (75/25)	100	197,28	48,08
2	Макаронные изделия отварные	150	196,79	20,49
3	Салат из квашеной капусты	60	32,55	18,51
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого завтрак		550	558,18	96,00
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Тефтели из птицы с соусом (75/25)	100	197,28	48,08
2	Макаронные изделия отварные	150	196,79	20,49
3	Салат из квашеной капусты	60	32,55	18,51
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого завтрак		550	558,18	96,00
Обед платный 1-4 кл				
1	Борщ с капустой и картофелем	150	105,00	18,64
2	Оладьи из печени по-купецки	60	147,04	41,85
3	Каша вязкая перловая	100	124,75	7,54
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого обед		550	583,23	78,00
Обед платный 5-11 кл				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	140,00	24,14
2	Оладьи из печени по-купецки	60	147,04	41,85
3	Каша вязкая перловая	100	124,75	7,54
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого обед		600	618,23	83,50



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Тефтели из птицы с соусом (70/30)	100	197,28	46,08
2	Макаронные изделия отварные	150	196,79	20,49
3	Салат из квашеной капусты	60	32,55	18,51
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого завтрак		550	558,18	94,00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	172,80	25,17
2	Оладьи из печени по-купецки	70	171,55	48,36
3	Каша вязкая перловая	150	153,13	13,50
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого обед		710	703,92	97,00
Итого за день		1260	1262,10	191,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Тефтели из птицы с соусом (75/25)	100	197,28	48,08
2	Макаронные изделия отварные	150	196,79	20,49
3	Салат из квашеной капусты	60	32,55	18,51
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,82
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого завтрак		550	558,18	96,00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	172,80	25,17
2	Оладьи из печени по-купецки	70	171,55	48,36
3	Каша вязкая перловая	150	153,13	13,50
4	Свекла отварная дольками	60	90,20	8,00
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого обед		770	794,12	105,00
Итого за день		1320	1352,30	201,00