



ВТОРНИК 1 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Гречка по-купечески	200	323,35	59,96
2	Салат из свеклы	60	67,40	10,47
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
5	Сыр "Российский" (порциями)	10	32,09	15,87
Итого завтрак		510	560,50	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Гречка по-купечески	200	323,35	59,96
2	Салат из свеклы	70	78,63	12,22
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
5	Кондитерское изделие (печенье)	40	79,50	16,12
Итого завтрак		550	619,14	96,00
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Гречка по-купечески	200	323,35	59,96
2	Салат из свеклы	70	78,63	12,22
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
5	Кондитерское изделие (печенье)	40	79,50	16,12
Итого завтрак		550	619,14	96,00
Обед платный 1-4 кл				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	200	161,19	17,25
2	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (50/20)	70	114,82	38,68
3	Каша вязкая пшеничная	100	103,22	12,10
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого обед		610	585,67	78,00
Обед платный 5-11 кл				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	196,49	21,56
2	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (50/30)	80	114,82	39,87
3	Каша вязкая пшеничная	100	103,22	12,10
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого обед		670	620,97	83,50



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Гречка по-купечески	200	323,35	59,96
2	Салат из свеклы	60	67,40	10,47
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
5	Сыр "Российский" (порциями)	10	32,09	15,87
Итого завтрак		510	560,50	94,00
Обед				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	200	161,19	17,25
2	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (70/30)	100	154,03	52,88
3	Каша вязкая пшеничная	160	185,50	16,90
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого обед		700	707,16	97,00
Итого за день		1210	1267,66	191,00
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Гречка по-купечески	200	323,35	59,96
2	Салат из свеклы	70	78,63	12,22
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
5	Кондитерское изделие (печенье)	40	79,50	16,12
Итого завтрак		550	619,14	96,00
Обед				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	196,49	21,56
2	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (75/25)	100	154,03	56,57
3	Каша вязкая пшеничная	160	185,50	16,90
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,10
Итого обед		750	742,46	105,00
Итого за день		1300	1361,60	201,00