



"Утверждено"

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

"Согласовано"

Директор МБОУ Штейнгардтовская

ООШ

И.В.Толпинская



МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период летних каникул на базе МБОУ Штейнгардтовская ООШ

"23" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Паста "Альфредо"	200	232,24	56,97	465
	Салат "Светофор"	60	38,41	19,77	162
	Чай с сахаром	200	43,9	3,60	883
	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,5	3,08	
	Батончик шоколадный "Чио Рио"	1/30	113	28,90	
Итого за завтрак:		530	532,05	112,32	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	8,5	17,72	572
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	143,2	52,18	254
	Плов из птицы	200	198,61	55,85	492
	Сок фруктовый мультифрукт "Диас" т/п	200	98	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
	Фрукты свежие	130	79,9	44,62	386
Итого за обед:		905	716,97	212,78	
Итого за день:		1435	1249,02	325,10	

Повар Моложарова Р.М.