



«Я подтверждаю»

Директор ООО «Мегаполис»

В.А.Лысенко

"Согласовано"

Директор МБОУ Штейнгардтовская

ООШ

И.В.Тюшинская



## МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период  
летних каникул на базе МБОУ Штейнгардтовская ООШ

"17" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Плов из птицы	200	198,61	55,85	492
	Овощи свежие (помидоры, огурцы)	30/30	37,6	16,86	572
	Кофейный напиток	200	78	4,89	692
	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,5	3,08	
	Десерт "Тонди Чоко"	30	119	25,17	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>530</b>	<b>537,71</b>	<b>105,85</b>	
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,6	20,68	20
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	143,2	52,18	137
	Бризоль (отбивная из куриной грудки)	90	144,49	77,34	639
	Каша вязкая пшеничная	150	117	22,32	510
	Соус томатный	30	21	4,32	587
	Сок яблочно-персиковый "Диас" т/п	200	88	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
<b>Итого за обед:</b>		<b>835</b>	<b>740,05</b>	<b>219,25</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1365</b>	<b>1277,76</b>	<b>325,10</b>	

Повар

Молодцова Р.М.