




"Утверждаю"  
Директор ООО "Мегполис"  
В.А. Лысенко

"Согласовано"

Директор МБОУ Штейнгардтовская

ООШ

 И.В.Толпицкая



## МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период  
летних каникул на базе МБОУ Штейнгардтовская ООШ

"16" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Каша "Дружба"	200	208	27,30	302
	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	246,1	37,81	733
	Чай с сахаром	200	43,9	3,60	883
	Фрукты свежие	130	59,9	46,05	386
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>645</b>	<b>557,9</b>	<b>114,76</b>	
Обед	Гарнир из овощей (помидоры, зеленый горошек консервированный, зелень)	60	46	29,26	576
	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	200	139,69	21,00	140
	Зразы рубленые	90	163	74,00	456
	Картофель отварной (молодой)	150	95	43,67	203
	Сок фруктовый мультифрукт "Диас" т/п	200	98	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
<b>Итого за обед:</b>		<b>790</b>	<b>730,45</b>	<b>210,34</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1435</b>	<b>1288,35</b>	<b>325,10</b>	

Повар Моложарова Р.М.