



"Утверждено"

Директор ООО "Мегаполис"

В.А. Лысенко

"Согласовано"

Директор МБОУ Штейнгардтовская

ООШ

И.В. Дольникова



## МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период летних каникул на базе МБОУ Штейнгардтовская ООШ

"15" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Сырники из творога со сметаной	120/20	227,72	82,58	358
	Масло (порциями)	10	66	18,60	96
	Чай с лимоном и сахаром	200	60	7,25	880
	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,5	3,08	
	Фрукты свежие	115	53	48,18	386
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>505</b>	<b>511,22</b>	<b>159,69</b>	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	8,5	17,72	572
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	133,14	21,45	139
	"Ёжики" из птицы	80/40	181,5	61,58	54-15м
	Каша рассыпчатая гречневая	150	186	22,25	508
	Сок яблочно-абрикосовый "Диас" т/п	200	84	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
<b>Итого за обед:</b>		<b>820</b>	<b>781,9</b>	<b>165,41</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1325</b>	<b>1293,12</b>	<b>325,10</b>	

Повар Матюшова Р.М.