



"утверждаю"

Директор ООО "Мегполис"

В.А.Лысенко

"Согласовано"

Директор МБОУ Штейнгардтовская

ООШ

И.В.Толпыгина



МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период
летних каникул на базе МБОУ Штейнгардтовская ООШ
"09" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая	200	218	26,41	302
	Оладьи из творога с повидлом	100/20	183	44,39	253
	Напиток злаковый на молоке	200	71	11,33	692
	Вафли мармеладные "Детский завтрак"	1/50	121	21,68	
Итого за завтрак:		570	593	103,81	
Обед	Гарнир из овощей (огурцы, кукуруза консервированная, зелень)	60	46	27,55	576
	Борщ с капустой и картофелем	200	115	22,78	110
	Шницель рубленый из птицы	90	132,51	59,16	451
	Макаронные изделия отварные (витки)	150	182,19	20,49	516
	Соус томатный с овощами	20	14,8	2,85	588
	Сок яблочно-абрикосовый "Диас" т/п	200	84	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
	Фрукты свежие	130	59,9	46,05	386
Итого за обед:		940	823,16	221,29	
Итого за день:		1510	1416,16	325,10	

Повар Моломарова Р.М.