



"Согласовано"

Директор МБОУ Штейнгардтовская

ООШ

И.В. Дольникова



МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период летних каникул на базе МБОУ Штейнгардтовская ООШ

"06" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Каша жидкая манная с изюмом	200	214,07	27,95	311
	Вареники ленивые отварные со сметаной	130/20	185,03	96,21	355
	Чай с лимоном и сахаром	200	60	7,25	880
	Фрукты свежие	150	66,6	33,44	386
Итого за завтрак:		700	525,7	164,85	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	8,5	17,72	572
	Суп-лапша домашняя	200	119,6	19,98	148
	Котлеты рубленые из птицы	90	169,46	55,04	498
	Каша рассыпчатая гречневая	150	186	22,25	508
	Соус томатный с овощами	20	14,8	2,85	588
	Сок яблочно-абрикосовый "Диас" т/п	200	84	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
Итого за обед:		810	771,12	160,25	
Итого за день:		1510	1296,82	325,10	

Повар Матвеева Р. М.