



"Согласовано"

Директор МБОУ Штейнгардтовская

ООШ

И.В. Толстая



МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период летних каникул на базе МБОУ Штейнгардтовская ООШ

"05" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Наггетсы	90	117,58	73,84	326
	Макаронные изделия отварные (рожки)	150	142,19	20,49	516
	Икра кабачковая (собств.произв)	60	46,7	19,79	77
	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,2	10,24	690
	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,5	3,08	
	Фрукты свежие	115	53	41,10	386
Итого за завтрак:		655	555,17	168,54	
Обед	Овощи свежие (помидоры, огурцы)	30/30	37,6	16,86	572
	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	113,34	19,00	138
	Рыба (филе) в тесте запеченная	90	144,2	52,64	513
	Пюре картофельное	150	181,68	25,65	520
	Сок персиковый "Диас" т/п	200	96	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
Итого за обед:		790	761,58	156,56	
Итого за день:		1445	1316,75	325,10	

Повар Михайлова Р. М.