



"Согласовано"

Директор МБОУ Штейнгардтовская

ООШ

И.В. Солнечная

И.В.



МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период летних каникул на базе МБОУ Штейнгардтовская ООШ

"03" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Каша "Дружба"	200	208	27,30	302
	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	246,1	37,81	733
	Чай с сахаром	200	43,9	3,60	883
	Фрукты свежие	130	59,9	46,05	386
Итого за завтрак:		645	557,9	114,76	
Обед	Гарнир из овощей (помидоры, зеленый горошек консервированный, зелень)	60	46	29,26	576
	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	200	139,69	21,00	140
	Зразы рубленые	90	163	74,00	456
	Картофель отварной (молодой)	150	95	43,67	203
	Сок фруктовый мультифрукт "Диас" т/п	200	98	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
Итого за обед:		790	730,45	210,34	
Итого за день:		1435	1288,35	325,10	

Повар *Момоладова Р.М.*