



Согласовано:

Директор МБОУ Штейнбергской общеобразовательной школы

ООШ

И.В. Сидорова

ПЯТНИЦА 2 недели

| № п/п                                                                                              | Наименование блюд                             | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак для 1-4 кл</b>                                                                          |                                               |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) 70/30 | 100          | 210,32             | 51,04           |
| 2                                                                                                  | Пюре картофельное                             | 150          | 169,33             | 27,18           |
| 3                                                                                                  | Свекла отварная дольками                      | 60           | 70,20              | 9,10            |
| 4                                                                                                  | Чай с сахаром                                 | 200          | 43,90              | 3,60            |
| 5                                                                                                  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40           | 93,76              | 3,08            |
|                                                                                                    | <b>Итого завтрак</b>                          | <b>550</b>   | <b>587,51</b>      | <b>94,00</b>    |
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b> |                                               |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) 75/25 | 100          | 218,64             | 53,04           |
| 2                                                                                                  | Пюре картофельное                             | 150          | 169,33             | 27,18           |
| 3                                                                                                  | Свекла отварная дольками                      | 60           | 70,20              | 9,10            |
| 4                                                                                                  | Чай с сахаром                                 | 200          | 43,90              | 3,60            |
| 5                                                                                                  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40           | 93,76              | 3,08            |
|                                                                                                    | <b>Итого завтрак</b>                          | <b>550</b>   | <b>595,83</b>      | <b>96,00</b>    |
| <b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>                                                                 |                                               |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) 75/25 | 100          | 218,64             | 53,04           |
| 2                                                                                                  | Пюре картофельное                             | 150          | 169,33             | 27,18           |
| 3                                                                                                  | Свекла отварная дольками                      | 60           | 70,20              | 9,10            |
| 4                                                                                                  | Чай с сахаром                                 | 200          | 43,90              | 3,60            |
| 5                                                                                                  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40           | 93,76              | 3,08            |
|                                                                                                    | <b>Итого завтрак</b>                          | <b>550</b>   | <b>595,83</b>      | <b>96,00</b>    |
| <b>Обед платный 1-4 кл</b>                                                                         |                                               |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | Свекольник со сметаной                        | 150          | 109,69             | 16,47           |
| 2                                                                                                  | Плов из птицы                                 | 150          | 186,46             | 38,98           |
| 3                                                                                                  | Салат из белокочанной капусты                 | 30           | 41,70              | 7,87            |
| 4                                                                                                  | Чай с сахаром                                 | 200          | 43,90              | 3,60            |
| 5                                                                                                  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40           | 93,76              | 3,08            |
|                                                                                                    | <b>Итого обед</b>                             | <b>570</b>   | <b>475,51</b>      | <b>70,00</b>    |
| <b>Обед платный 5-11 кл</b>                                                                        |                                               |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | Свекольник со сметаной                        | 200          | 156,30             | 18,38           |
| 2                                                                                                  | Плов из птицы                                 | 160          | 198,89             | 42,07           |
| 3                                                                                                  | Салат из белокочанной капусты                 | 30           | 41,70              | 7,87            |
| 4                                                                                                  | Чай с сахаром                                 | 200          | 43,90              | 3,60            |
| 5                                                                                                  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40           | 93,76              | 3,08            |
|                                                                                                    | <b>Итого обед</b>                             | <b>630</b>   | <b>534,55</b>      | <b>75,00</b>    |

| № п/п                                    | Наименование блюд                             | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>  |                                               |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                           |                                               |              |                    |                 |
| 1                                        | Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) 70/30 | 100          | 210,32             | 51,04           |
| 2                                        | Пюре картофельное                             | 150          | 169,33             | 27,18           |
| 3                                        | Свекла отварная дольками                      | 60           | 70,20              | 9,10            |
| 4                                        | Чай с сахаром                                 | 200          | 43,90              | 3,60            |
| 5                                        | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40           | 93,76              | 3,08            |
|                                          | <b>Итого завтрак</b>                          | <b>550</b>   | <b>587,51</b>      | <b>94,00</b>    |
| <b>Обед</b>                              |                                               |              |                    |                 |
| 1                                        | Свекольник со сметаной                        | 200          | 156,30             | 18,38           |
| 2                                        | Плов из птицы                                 | 210          | 261,04             | 53,94           |
| 3                                        | Салат из белокочанной капусты                 | 60           | 83,40              | 15,73           |
| 4                                        | Компот из смеси сухофруктов                   | 200          | 112,68             | 5,87            |
| 5                                        | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40           | 93,76              | 3,08            |
|                                          | <b>Итого обед</b>                             | <b>710</b>   | <b>707,18</b>      | <b>97,00</b>    |
|                                          | <b>Итого за день</b>                          | <b>1260</b>  | <b>1294,69</b>     | <b>191,00</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b> |                                               |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                           |                                               |              |                    |                 |
| 1                                        | Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) 75/25 | 100          | 218,64             | 53,04           |
| 2                                        | Пюре картофельное                             | 150          | 169,33             | 27,18           |
| 3                                        | Свекла отварная дольками                      | 60           | 70,20              | 9,10            |
| 4                                        | Чай с сахаром                                 | 200          | 43,90              | 3,60            |
| 5                                        | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40           | 93,76              | 3,08            |
|                                          | <b>Итого завтрак</b>                          | <b>550</b>   | <b>595,83</b>      | <b>96,00</b>    |
| 1                                        | Свекольник со сметаной                        | 250          | 170,38             | 22,72           |
| 2                                        | Плов из птицы                                 | 210          | 261,04             | 53,94           |
| 3                                        | Салат из белокочанной капусты                 | 100          | 139,00             | 19,39           |
| 4                                        | Компот из смеси сухофруктов                   | 200          | 112,68             | 5,87            |
| 5                                        | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40           | 93,76              | 3,08            |
|                                          | <b>Итого обед</b>                             | <b>800</b>   | <b>776,86</b>      | <b>105,00</b>   |
|                                          | <b>Итого за день</b>                          | <b>1350</b>  | <b>1372,69</b>     | <b>201,00</b>   |



Согласовано:  
Директор МБОУ Штейнградского района  
ООШ  
И.В. Ткаченко

ЧЕТВЕРГ 2 неделя



Согласовано:  
Директор МБОУ Штейнградского района  
ООШ  
И.В. Ткаченко

| № п/п                                                                                       | Наименование блюда                    | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| Завтрак для 1-4 кл                                                                          |                                       |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Паста "Альфредо"                      | 200          | 267,97             | 52,73           |
| 2                                                                                           | Салат из квашеной капусты             | 60           | 32,55              | 15,29           |
| 3                                                                                           | Кофейный напиток                      | 200          | 37,80              | 4,18            |
| 4                                                                                           | Хлеб пшеничный йодированный           | 40           | 93,76              | 3,08            |
| 5                                                                                           | Кондитерское изделие                  | 30           | 155,00             | 18,72           |
| Итого завтрак                                                                               |                                       | 530          | 587,08             | 94,00           |
| Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных |                                       |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Паста "Альфредо"                      | 210          | 281,37             | 54,66           |
| 2                                                                                           | Салат из квашеной капусты             | 60           | 32,55              | 15,29           |
| 3                                                                                           | Кофейный напиток                      | 200          | 37,80              | 4,18            |
| 4                                                                                           | Хлеб пшеничный йодированный           | 50           | 117,20             | 3,85            |
| 5                                                                                           | Кондитерское изделие                  | 30           | 155,00             | 18,02           |
| Итого завтрак                                                                               |                                       | 550          | 623,92             | 96,00           |
| Завтрак платный для 5-11 кл                                                                 |                                       |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Паста "Альфредо"                      | 210          | 281,37             | 54,66           |
| 2                                                                                           | Салат из квашеной капусты             | 60           | 32,55              | 15,29           |
| 3                                                                                           | Кофейный напиток                      | 200          | 37,80              | 4,18            |
| 4                                                                                           | Хлеб пшеничный йодированный           | 50           | 117,20             | 3,85            |
| 5                                                                                           | Кондитерское изделие                  | 30           | 155,00             | 18,02           |
| Итого завтрак                                                                               |                                       | 550          | 623,92             | 96,00           |
| Обед платный 1-4 кл                                                                         |                                       |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Суп картофельный с крупой (гречневая) | 150          | 84,35              | 14,33           |
| 2                                                                                           | Фрикассе из курицы                    | 80           | 206,60             | 38,87           |
| 3                                                                                           | Каша вязкая пшеничная                 | 90           | 92,90              | 10,89           |
| 4                                                                                           | Чай с сахаром                         | 200          | 43,90              | 3,60            |
| 5                                                                                           | Хлеб пшеничный йодированный           | 30           | 70,32              | 2,31            |
| Итого обед                                                                                  |                                       | 550          | 498,07             | 70,00           |
| Обед платный 5-11 кл                                                                        |                                       |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Суп картофельный с крупой (гречневая) | 200          | 112,46             | 16,35           |
| 2                                                                                           | Фрикассе из курицы                    | 80           | 206,60             | 38,87           |
| 3                                                                                           | Каша вязкая пшеничная                 | 110          | 113,54             | 13,10           |
| 4                                                                                           | Чай с сахаром                         | 200          | 43,90              | 3,60            |
| 5                                                                                           | Хлеб пшеничный йодированный           | 40           | 93,76              | 3,08            |
| Итого обед                                                                                  |                                       | 630          | 570,26             | 75,00           |

| № п/п                             | Наименование блюда                    | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|-----------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл  |                                       |              |                    |                 |
| Завтрак                           |                                       |              |                    |                 |
| 1                                 | Паста "Альфредо"                      | 200          | 267,97             | 52,73           |
| 2                                 | Салат из квашеной капусты             | 60           | 32,55              | 15,29           |
| 3                                 | Кофейный напиток                      | 200          | 37,80              | 4,18            |
| 4                                 | Хлеб пшеничный йодированный           | 40           | 93,76              | 3,08            |
| 5                                 | Кондитерское изделие                  | 30           | 155,00             | 18,72           |
| Итого завтрак                     |                                       | 530          | 587,08             | 94,00           |
| Обед                              |                                       |              |                    |                 |
| 1                                 | Суп картофельный с крупой (гречневая) | 200          | 112,46             | 16,35           |
| 2                                 | Фрикассе из курицы                    | 110          | 284,06             | 53,55           |
| 3                                 | Каша вязкая пшеничная                 | 150          | 97,50              | 18,15           |
| 4                                 | Компот из смеси сухофруктов           | 200          | 112,68             | 5,87            |
| 5                                 | Хлеб пшеничный йодированный           | 40           | 93,76              | 3,08            |
| Итого обед                        |                                       | 700          | 700,46             | 97,00           |
| Итого за день                     |                                       | 1230         | 1287,54            | 191,00          |
| Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл |                                       |              |                    |                 |
| Завтрак                           |                                       |              |                    |                 |
| 1                                 | Паста "Альфредо"                      | 210          | 281,37             | 54,66           |
| 2                                 | Салат из квашеной капусты             | 60           | 32,55              | 15,29           |
| 3                                 | Кофейный напиток                      | 200          | 37,80              | 4,18            |
| 4                                 | Хлеб пшеничный йодированный           | 50           | 117,20             | 3,85            |
| 5                                 | Кондитерское изделие                  | 30           | 155,00             | 18,02           |
| Итого завтрак                     |                                       | 550          | 623,92             | 96,00           |
| Обед                              |                                       |              |                    |                 |
| 1                                 | Суп картофельный с крупой (гречневая) | 250          | 140,57             | 18,35           |
| 2                                 | Фрикассе из курицы                    | 130          | 300,25             | 56,92           |
| 3                                 | Каша вязкая пшеничная                 | 180          | 117,00             | 20,78           |
| 4                                 | Компот из смеси сухофруктов           | 200          | 112,68             | 5,87            |
| 5                                 | Хлеб пшеничный йодированный           | 40           | 93,76              | 3,08            |
| Итого обед                        |                                       | 800          | 764,26             | 105,00          |
| Итого за день                     |                                       | 1350         | 1388,18            | 201,00          |



СРЕДА 2 неделя

| № п/п                                                                                              | Наименование блюда                         | выход порции | калорийность блюда | СТОИМОСТЬ блюда |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак для 1-4 кл</b>                                                                          |                                            |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | Каша "Дружба"                              | 200          | 235,00             | 27,30           |
| 2                                                                                                  | Пирожок с фруктовой начинкой               | 80           | 206,25             | 31,00           |
| 3                                                                                                  | Какао-напиток с молоком стуженным          | 200          | 101,60             | 17,50           |
| 4                                                                                                  | Фрукты свежие (яблоки)                     | 100          | 44,40              | 18,20           |
|                                                                                                    | <b>Итого завтрак</b>                       | <b>580</b>   | <b>587,25</b>      | <b>94,00</b>    |
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b> |                                            |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | Каша "Дружба"                              | 200          | 235,00             | 27,30           |
| 2                                                                                                  | Пирожок с фруктовой начинкой               | 80           | 206,25             | 31,00           |
| 3                                                                                                  | Какао-напиток с молоком стуженным          | 200          | 101,60             | 17,50           |
| 4                                                                                                  | Фрукты свежие (яблоки)                     | 110          | 48,84              | 20,20           |
|                                                                                                    | <b>Итого завтрак</b>                       | <b>590</b>   | <b>591,69</b>      | <b>96,00</b>    |
| <b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>                                                                 |                                            |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | Каша "Дружба"                              | 200          | 235,00             | 27,30           |
| 2                                                                                                  | Пирожок с фруктовой начинкой               | 80           | 206,25             | 31,00           |
| 3                                                                                                  | Какао-напиток с молоком стуженным          | 200          | 101,60             | 17,50           |
| 4                                                                                                  | Фрукты свежие (яблоки)                     | 110          | 48,84              | 20,20           |
|                                                                                                    | <b>Итого завтрак</b>                       | <b>590</b>   | <b>591,69</b>      | <b>96,00</b>    |
| <b>Обед платный 1-4 кл</b>                                                                         |                                            |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | Борщ с капустой и картофелем               | 150          | 146,25             | 18,42           |
| 2                                                                                                  | Биточки рубленые из птицы с соусом (50/20) | 70           | 106,67             | 31,27           |
| 3                                                                                                  | Макаронные изделия отварные                | 100          | 131,19             | 13,26           |
| 4                                                                                                  | Чай с сахаром                              | 200          | 43,90              | 3,60            |
| 5                                                                                                  | Хлеб пшеничный йодированный                | 45           | 105,48             | 3,45            |
|                                                                                                    | <b>Итого обед</b>                          | <b>565</b>   | <b>533,49</b>      | <b>70,00</b>    |
| <b>Обед платный 5-11 кл</b>                                                                        |                                            |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | Борщ с капустой и картофелем               | 200          | 140,00             | 22,79           |
| 2                                                                                                  | Биточки рубленые из птицы с соусом (50/20) | 70           | 106,67             | 31,27           |
| 3                                                                                                  | Макаронные изделия отварные                | 110          | 144,31             | 14,26           |
| 4                                                                                                  | Чай с сахаром                              | 200          | 43,90              | 3,60            |
| 5                                                                                                  | Хлеб пшеничный йодированный                | 40           | 93,76              | 3,08            |
|                                                                                                    | <b>Итого обед</b>                          | <b>620</b>   | <b>528,64</b>      | <b>75,00</b>    |

| № п/п                                    | Наименование блюда                          | выход порции | калорийность блюда | СТОИМОСТЬ блюда |
|------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>  |                                             |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                           |                                             |              |                    |                 |
| 1                                        | Каша "Дружба"                               | 200          | 235,00             | 27,30           |
| 2                                        | Пирожок с фруктовой начинкой                | 80           | 206,25             | 31,00           |
| 3                                        | Какао-напиток с молоком стуженным           | 200          | 101,60             | 17,50           |
| 4                                        | Фрукты свежие (яблоки)                      | 100          | 44,40              | 18,20           |
|                                          | <b>Итого завтрак</b>                        | <b>580</b>   | <b>587,25</b>      | <b>94,00</b>    |
| <b>Обед</b>                              |                                             |              |                    |                 |
| 1                                        | Борщ с капустой и картофелем                | 200          | 140,00             | 22,79           |
| 2                                        | Биточки рубленые из птицы с соусом (90/30)  | 120          | 139,62             | 46,35           |
| 3                                        | Макаронные изделия отварные                 | 150          | 196,79             | 18,91           |
| 4                                        | Компот из смеси сухофруктов                 | 200          | 112,68             | 5,87            |
| 5                                        | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40           | 93,76              | 3,08            |
|                                          | <b>Итого обед</b>                           | <b>710</b>   | <b>682,85</b>      | <b>97,00</b>    |
|                                          | <b>Итого за день</b>                        | <b>1290</b>  | <b>1270,10</b>     | <b>191,00</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b> |                                             |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                           |                                             |              |                    |                 |
| 1                                        | Каша "Дружба"                               | 200          | 235,00             | 27,30           |
| 2                                        | Пирожок с фруктовой начинкой                | 80           | 206,25             | 31,00           |
| 3                                        | Какао-напиток с молоком стуженным           | 200          | 101,60             | 17,50           |
| 4                                        | Фрукты свежие (яблоки)                      | 110          | 48,84              | 20,20           |
|                                          | <b>Итого завтрак</b>                        | <b>590</b>   | <b>591,69</b>      | <b>96,00</b>    |
| <b>Обед</b>                              |                                             |              |                    |                 |
| 1                                        | Борщ с капустой и картофелем                | 250          | 175,00             | 22,99           |
| 2                                        | Биточки рубленые из птицы с соусом (100/30) | 130          | 151,26             | 51,12           |
| 3                                        | Макаронные изделия отварные                 | 180          | 236,15             | 21,94           |
| 5                                        | Компот из смеси сухофруктов                 | 200          | 112,68             | 5,87            |
| 6                                        | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40           | 93,76              | 3,08            |
|                                          | <b>Итого обед</b>                           | <b>800</b>   | <b>768,85</b>      | <b>105,00</b>   |
|                                          | <b>Итого за день</b>                        | <b>1390</b>  | <b>1360,54</b>     | <b>201,00</b>   |

ВТОРНИК 2 неделя

| № п/п                                                                                              | Наименование блюда                            | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак для 1-4 кл</b>                                                                          |                                               |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом     | 100          | 137,63             | 45,84           |
| 2                                                                                                  | Каша рассыпчатая гречневая                    | 150          | 233,71             | 20,45           |
| 3                                                                                                  | Винегрет                                      | 60           | 67,47              | 17,68           |
| 4                                                                                                  | Чай с лимоном и сахаром                       | 200          | 60,00              | 6,95            |
| 5                                                                                                  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40           | 93,76              | 3,08            |
|                                                                                                    | <b>Итого завтрак</b>                          | <b>550</b>   | <b>592,57</b>      | <b>94,00</b>    |
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b> |                                               |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом     | 100          | 137,63             | 45,84           |
| 2                                                                                                  | Каша рассыпчатая гречневая                    | 160          | 249,29             | 22,45           |
| 3                                                                                                  | Винегрет                                      | 60           | 67,47              | 17,68           |
| 4                                                                                                  | Чай с лимоном и сахаром                       | 200          | 60,00              | 6,95            |
| 5                                                                                                  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40           | 93,76              | 3,08            |
|                                                                                                    | <b>Итого завтрак</b>                          | <b>560</b>   | <b>608,15</b>      | <b>96,00</b>    |
| <b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>                                                                 |                                               |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом     | 100          | 137,63             | 45,84           |
| 2                                                                                                  | Каша рассыпчатая гречневая                    | 160          | 249,29             | 22,45           |
| 3                                                                                                  | Винегрет                                      | 60           | 67,47              | 17,68           |
| 4                                                                                                  | Чай с лимоном и сахаром                       | 200          | 60,00              | 6,95            |
| 5                                                                                                  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40           | 93,76              | 3,08            |
|                                                                                                    | <b>Итого завтрак</b>                          | <b>560</b>   | <b>608,15</b>      | <b>96,00</b>    |
| <b>Обед платный 1-4 кл</b>                                                                         |                                               |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | Суп картофельный с бобовыми (горохом)         | 150          | 137,36             | 17,08           |
| 2                                                                                                  | Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (60/30) | 90           | 111,06             | 35,27           |
| 3                                                                                                  | Каша вязкая перловая                          | 100          | 124,75             | 7,25            |
| 4                                                                                                  | Чай с лимоном и сахаром                       | 200          | 60,00              | 6,95            |
| 5                                                                                                  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 45           | 105,48             | 3,45            |
|                                                                                                    | <b>Итого обед</b>                             | <b>585</b>   | <b>538,65</b>      | <b>70,00</b>    |
| <b>Обед платный 5-11 кл</b>                                                                        |                                               |              |                    |                 |
| 1                                                                                                  | Суп картофельный с бобовыми (горохом)         | 200          | 149,00             | 21,45           |
| 2                                                                                                  | Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (60/30) | 90           | 111,06             | 35,27           |
| 3                                                                                                  | Каша вязкая перловая                          | 110          | 137,23             | 8,25            |
| 4                                                                                                  | Чай с лимоном и сахаром                       | 200          | 60,00              | 6,95            |
| 5                                                                                                  | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40           | 93,76              | 3,08            |
|                                                                                                    | <b>Итого обед</b>                             | <b>640</b>   | <b>551,05</b>      | <b>75,00</b>    |

| № п/п                                    | Наименование блюда                            | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>  |                                               |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                           |                                               |              |                    |                 |
| 1                                        | Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом     | 100          | 137,63             | 45,84           |
| 2                                        | Каша рассыпчатая гречневая                    | 150          | 233,71             | 20,45           |
| 3                                        | Винегрет                                      | 60           | 67,47              | 17,68           |
| 4                                        | Чай с лимоном и сахаром                       | 200          | 60,00              | 6,95            |
| 5                                        | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40           | 93,76              | 3,08            |
|                                          | <b>Итого завтрак</b>                          | <b>550</b>   | <b>592,57</b>      | <b>94,00</b>    |
| <b>Обед</b>                              |                                               |              |                    |                 |
| 1                                        | Суп картофельный с бобовыми (горохом)         | 200          | 149,00             | 21,45           |
| 2                                        | Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (60/30) | 90           | 111,06             | 35,27           |
| 3                                        | Каша вязкая перловая                          | 150          | 187,13             | 10,22           |
| 4                                        | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсин)    | 200          | 38,37              | 9,86            |
| 5                                        | Хлеб пшеничный йодированный                   | 35           | 82,04              | 2,70            |
| 6                                        | Мармелад фруктово-ягодный                     | 40           | 138,24             | 17,50           |
|                                          | <b>Итого обед</b>                             | <b>715</b>   | <b>705,84</b>      | <b>97,00</b>    |
|                                          | <b>Итого за день</b>                          | <b>1265</b>  | <b>1298,41</b>     | <b>191,00</b>   |
| <b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b> |                                               |              |                    |                 |
| <b>Завтрак</b>                           |                                               |              |                    |                 |
| 1                                        | Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом     | 100          | 137,63             | 45,84           |
| 2                                        | Каша рассыпчатая гречневая                    | 160          | 249,29             | 22,45           |
| 3                                        | Винегрет                                      | 60           | 67,47              | 17,68           |
| 4                                        | Чай с лимоном и сахаром                       | 200          | 60,00              | 6,95            |
| 5                                        | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40           | 93,76              | 3,08            |
|                                          | <b>Итого завтрак</b>                          | <b>560</b>   | <b>608,15</b>      | <b>96,00</b>    |
| <b>Обед</b>                              |                                               |              |                    |                 |
| 1                                        | Суп картофельный с бобовыми (горохом)         | 250          | 186,43             | 23,02           |
| 2                                        | Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (75/25) | 100          | 123,40             | 39,22           |
| 3                                        | Каша вязкая перловая                          | 180          | 224,56             | 12,32           |
| 4                                        | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсин)    | 200          | 38,37              | 9,86            |
| 5                                        | Хлеб пшеничный йодированный                   | 40           | 93,76              | 3,08            |
| 6                                        | Мармелад фруктово-ягодный                     | 40           | 138,24             | 17,50           |
|                                          | <b>Итого обед</b>                             | <b>810</b>   | <b>804,76</b>      | <b>105,00</b>   |
|                                          | <b>Итого за день</b>                          | <b>1370</b>  | <b>1412,91</b>     | <b>201,00</b>   |



Согласовано:

Директор МБОУ Штейнгардтовской школы

ООШ

И.В.Толпинская



Утверждено:

Директор МБОУ "Меганполис"

ООШ

Павленко



Согласовано:  
Директор МБОУ Швейнгартновской  
ООШ  
И.В.Толмачев

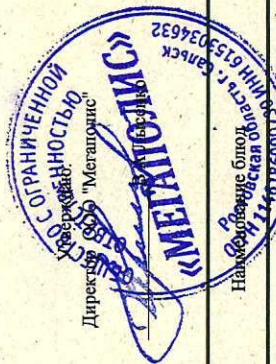
ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

| № п/п                                                                                          | Наименование блюд            | выход порции | калорий<br>ность блюда | СТОИМОСТЬ<br>блюда |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------|------------------------|--------------------|
| Завтрак для 1-4 кл                                                                             |                              |              |                        |                    |
| 1                                                                                              | Плов из птицы                | 200          | 248,61                 | 52,71              |
| 2                                                                                              | Салат из моркови по-корейски | 60           | 98,50                  | 11,09              |
| 3                                                                                              | Чай фруктовый                | 200          | 38,65                  | 6,97               |
| 4                                                                                              | Хлеб пшеничный йодированный  | 40           | 93,76                  | 3,08               |
| 5                                                                                              | Маффины сливочные            | 30           | 108,25                 | 20,15              |
|                                                                                                | <b>Итого завтрак</b>         | <b>530</b>   | <b>587,77</b>          | <b>94,00</b>       |
| Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей<br>мобилизованных лиц и многодетных |                              |              |                        |                    |
| 1                                                                                              | Плов из птицы                | 210          | 261,04                 | 53,94              |
| 2                                                                                              | Салат из моркови по-корейски | 60           | 98,50                  | 11,09              |
| 3                                                                                              | Чай фруктовый                | 200          | 38,65                  | 6,97               |
| 4                                                                                              | Хлеб пшеничный йодированный  | 50           | 117,20                 | 3,85               |
| 5                                                                                              | Маффины сливочные            | 30           | 108,25                 | 20,15              |
|                                                                                                | <b>Итого завтрак</b>         | <b>550</b>   | <b>623,64</b>          | <b>96,00</b>       |
| Завтрак платный для 5-11 кл                                                                    |                              |              |                        |                    |
| 1                                                                                              | Плов из птицы                | 210          | 261,04                 | 53,94              |
| 2                                                                                              | Салат из моркови по-корейски | 60           | 98,50                  | 11,09              |
| 3                                                                                              | Чай фруктовый                | 200          | 38,65                  | 6,97               |
| 4                                                                                              | Хлеб пшеничный йодированный  | 50           | 117,20                 | 3,85               |
| 5                                                                                              | Маффины сливочные            | 30           | 108,25                 | 20,15              |
|                                                                                                | <b>Итого завтрак</b>         | <b>550</b>   | <b>623,64</b>          | <b>96,00</b>       |
| Обед платный 1-4 кл                                                                            |                              |              |                        |                    |
| 1                                                                                              | Свекольник со сметаной       | 150          | 109,69                 | 16,47              |
| 2                                                                                              | Жаркое по-домашнему          | 160          | 203,60                 | 47,22              |
| 3                                                                                              | Чай с сахаром                | 200          | 43,90                  | 3,60               |
| 4                                                                                              | Хлеб пшеничный йодированный  | 35           | 82,04                  | 2,71               |
|                                                                                                | <b>Итого обед</b>            | <b>545</b>   | <b>439,23</b>          | <b>70,00</b>       |
| Обед платный 5-11 кл                                                                           |                              |              |                        |                    |
| 1                                                                                              | Свекольник со сметаной       | 200          | 156,30                 | 18,38              |
| 2                                                                                              | Жаркое по-домашнему          | 170          | 216,33                 | 49,94              |
| 3                                                                                              | Чай с сахаром                | 200          | 43,90                  | 3,60               |
| 4                                                                                              | Хлеб пшеничный йодированный  | 40           | 93,76                  | 3,08               |
|                                                                                                | <b>Итого обед</b>            | <b>605</b>   | <b>510,29</b>          | <b>75,00</b>       |

Утверждено:  
Директор МБОУ Швейнгартновской  
ООШ  
«МЕГАПОЛИС»  
08.06.2015

| № п/п                             | Наименование блюд            | выход порции | калорий<br>ность блюда | СТОИМОСТЬ<br>блюда |
|-----------------------------------|------------------------------|--------------|------------------------|--------------------|
| Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл  |                              |              |                        |                    |
| Завтрак                           |                              |              |                        |                    |
| 1                                 | Плов из птицы                | 200          | 248,61                 | 52,71              |
| 2                                 | Салат из моркови по-корейски | 60           | 98,50                  | 11,09              |
| 3                                 | Чай фруктовый                | 200          | 38,65                  | 6,97               |
| 4                                 | Хлеб пшеничный йодированный  | 40           | 93,76                  | 3,08               |
| 5                                 | Маффины сливочные            | 30           | 108,25                 | 20,15              |
|                                   | <b>Итого завтрак</b>         | <b>530</b>   | <b>587,77</b>          | <b>94,00</b>       |
| Обед                              |                              |              |                        |                    |
| 1                                 | Свекольник со сметаной       | 200          | 156,30                 | 18,38              |
| 2                                 | Жаркое по-домашнему          | 180          | 229,05                 | 52,04              |
| 3                                 | Кисель плодово-ягодный       | 200          | 182,20                 | 6,30               |
| 4                                 | Хлеб пшеничный йодированный  | 40           | 93,76                  | 3,08               |
| 5                                 | Фрукты свежие (яблоки)       | 100          | 44,40                  | 17,20              |
|                                   | <b>Итого обед</b>            | <b>720</b>   | <b>705,71</b>          | <b>97,00</b>       |
|                                   | <b>Итого за день</b>         | <b>1250</b>  | <b>1293,48</b>         | <b>191,00</b>      |
| Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл |                              |              |                        |                    |
| Завтрак                           |                              |              |                        |                    |
| 1                                 | Плов из птицы                | 210          | 261,04                 | 53,94              |
| 2                                 | Салат из моркови по-корейски | 60           | 98,50                  | 11,09              |
| 3                                 | Чай фруктовый                | 200          | 38,65                  | 6,97               |
| 4                                 | Хлеб пшеничный йодированный  | 50           | 117,20                 | 3,85               |
| 5                                 | Маффины сливочные            | 30           | 108,25                 | 20,15              |
|                                   | <b>Итого завтрак</b>         | <b>550</b>   | <b>623,64</b>          | <b>96,00</b>       |
| Обед                              |                              |              |                        |                    |
| 1                                 | Свекольник со сметаной       | 250          | 170,38                 | 22,72              |
| 2                                 | Жаркое по-домашнему          | 210          | 276,88                 | 55,70              |
| 3                                 | Кисель плодово-ягодный       | 200          | 182,20                 | 6,30               |
| 4                                 | Хлеб пшеничный йодированный  | 40           | 93,76                  | 3,08               |
| 5                                 | Фрукты свежие (яблоки)       | 100          | 44,40                  | 17,20              |
|                                   | <b>Итого обед</b>            | <b>800</b>   | <b>767,62</b>          | <b>105,00</b>      |
|                                   | <b>Итого за день</b>         | <b>1350</b>  | <b>1391,26</b>         | <b>201,00</b>      |





Директор МБОУ Штейнградского района

ЧЕТВЕРГ 1 неделя

| № п/п                                                                                       | Наименование блюда                         | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| Завтрак для 1-4 кл                                                                          |                                            |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Тфтели из птицы с соусом (70/30)           | 100          | 163,88             | 39,22           |
| 2                                                                                           | Макаронные изделия отварные                | 150          | 196,79             | 18,91           |
| 3                                                                                           | Салат из квашеной капусты                  | 60           | 32,55              | 15,29           |
| 4                                                                                           | Какао-напиток с молоком стуженным          | 200          | 101,60             | 17,50           |
| 5                                                                                           | Хлеб пшеничный йодированный                | 40           | 93,76              | 3,08            |
| Итого завтрак                                                                               |                                            | 550          | 588,58             | 94,00           |
| Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных |                                            |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Тфтели из птицы с соусом (75/25)           | 100          | 163,88             | 41,22           |
| 2                                                                                           | Макаронные изделия отварные                | 150          | 196,79             | 18,91           |
| 3                                                                                           | Салат из квашеной капусты                  | 60           | 32,55              | 15,29           |
| 4                                                                                           | Какао-напиток с молоком стуженным          | 200          | 101,60             | 17,50           |
| 5                                                                                           | Хлеб пшеничный йодированный                | 40           | 93,76              | 3,08            |
| Итого обед                                                                                  |                                            | 550          | 588,58             | 96,00           |
| Завтрак платный для 5-11 кл                                                                 |                                            |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Тфтели из птицы с соусом (75/25)           | 100          | 163,88             | 41,22           |
| 2                                                                                           | Макаронные изделия отварные                | 150          | 196,79             | 18,91           |
| 3                                                                                           | Салат из квашеной капусты                  | 60           | 32,55              | 15,29           |
| 4                                                                                           | Какао-напиток с молоком стуженным          | 200          | 101,60             | 17,50           |
| 5                                                                                           | Хлеб пшеничный йодированный                | 40           | 93,76              | 3,08            |
| Итого обед                                                                                  |                                            | 550          | 588,58             | 96,00           |
| Обед платный 1-4 кл                                                                         |                                            |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Суп картофельный с клецками                | 150          | 136,43             | 12,73           |
| 2                                                                                           | Котлеты рубленые из птицы с соусом (60/30) | 90           | 117,43             | 37,33           |
| 3                                                                                           | Каша рассыпчатая гречневая                 | 100          | 164,00             | 13,26           |
| 4                                                                                           | Чай с сахаром                              | 200          | 43,90              | 3,60            |
| 5                                                                                           | Хлеб пшеничный йодированный                | 40           | 93,76              | 3,08            |
| Итого обед                                                                                  |                                            | 580          | 555,52             | 70,00           |
| Обед платный 5-11 кл                                                                        |                                            |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Суп картофельный с клецками                | 200          | 147,58             | 16,73           |
| 2                                                                                           | Котлеты рубленые из птицы с соусом (60/30) | 90           | 117,43             | 38,33           |
| 3                                                                                           | Каша рассыпчатая гречневая                 | 100          | 164,00             | 13,26           |
| 4                                                                                           | Чай с сахаром                              | 200          | 43,90              | 3,60            |
| 5                                                                                           | Хлеб пшеничный йодированный                | 40           | 93,76              | 3,08            |
| Итого обед                                                                                  |                                            | 630          | 566,67             | 75,00           |



Согласовано:

Директор МБОУ Штейнградского района

ООШ

ИВТ

| № п/п                             | Наименование блюда                          | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|-----------------------------------|---------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл  |                                             |              |                    |                 |
| Завтрак                           |                                             |              |                    |                 |
| 1                                 | Тфтели из птицы с соусом (70/30)            | 100          | 163,88             | 39,22           |
| 2                                 | Макаронные изделия отварные                 | 150          | 196,79             | 18,91           |
| 3                                 | Салат из квашеной капусты                   | 60           | 32,55              | 15,29           |
| 4                                 | Какао-напиток с молоком стуженным           | 200          | 101,60             | 17,50           |
| 5                                 | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40           | 93,76              | 3,08            |
| Итого завтрак                     |                                             | 550          | 588,58             | 94,00           |
| Обед                              |                                             |              |                    |                 |
| 1                                 | Суп картофельный с клецками                 | 200          | 147,58             | 16,73           |
| 2                                 | Котлеты рубленые из птицы с соусом (70/30)  | 100          | 130,48             | 46,11           |
| 3                                 | Каша рассыпчатая гречневая                  | 150          | 233,71             | 20,45           |
| 4                                 | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200          | 38,37              | 9,86            |
| 5                                 | Хлеб пшеничный йодированный                 | 50           | 130,63             | 3,85            |
| Итого обед                        |                                             | 700          | 680,77             | 97,00           |
| Итого за день                     |                                             | 1250         | 1269,35            | 191,00          |
| Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл |                                             |              |                    |                 |
| Завтрак                           |                                             |              |                    |                 |
| 1                                 | Тфтели из птицы с соусом (75/25)            | 100          | 163,88             | 41,22           |
| 2                                 | Макаронные изделия отварные                 | 150          | 196,79             | 18,91           |
| 3                                 | Салат из квашеной капусты                   | 60           | 32,55              | 15,29           |
| 4                                 | Какао-напиток с молоком стуженным           | 200          | 101,60             | 17,50           |
| 5                                 | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40           | 93,76              | 3,08            |
| Итого обед                        |                                             | 550          | 588,58             | 96,00           |
| 1                                 | Суп картофельный с клецками                 | 250          | 181,98             | 19,15           |
| 2                                 | Котлеты рубленые из птицы с соусом (100/30) | 130          | 169,62             | 50,97           |
| 3                                 | Каша рассыпчатая гречневая                  | 180          | 280,84             | 21,94           |
| 4                                 | Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины) | 200          | 38,37              | 9,86            |
| 5                                 | Хлеб пшеничный йодированный                 | 40           | 93,76              | 3,08            |
| Итого обед                        |                                             | 800          | 764,57             | 105,00          |
| Итого за день                     |                                             | 1350         | 1353,15            | 201,00          |



СРЕДА 1 неделя

| № п/п                                                                                       | Наименование блюда          | выход порции | калорийность блюда | СТОИМОСТЬ блюда |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| Завтрак для 1-4 кл                                                                          |                             |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Каша жидкая молочная манная | 200          | 238,08             | 28,47           |
| 2                                                                                           | Сэндвич с курицей           | 100          | 235,00             | 40,36           |
| 3                                                                                           | Чай фруктовый               | 200          | 68,65              | 6,97            |
| 4                                                                                           | Фрукты свежие (яблоки)      | 100          | 44,40              | 18,20           |
|                                                                                             | <b>Итого завтрак</b>        | <b>600</b>   | <b>586,13</b>      | <b>94,00</b>    |
| Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных |                             |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Каша жидкая молочная манная | 200          | 238,08             | 28,47           |
| 2                                                                                           | Сэндвич с курицей           | 100          | 235,00             | 40,36           |
| 3                                                                                           | Чай фруктовый               | 200          | 68,65              | 6,97            |
| 4                                                                                           | Фрукты свежие (яблоки)      | 110          | 48,84              | 20,20           |
|                                                                                             | <b>Итого завтрак</b>        | <b>610</b>   | <b>590,57</b>      | <b>96,00</b>    |
| Завтрак платный для 5-11 кл                                                                 |                             |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Каша жидкая молочная манная | 200          | 238,08             | 28,47           |
| 2                                                                                           | Сэндвич с курицей           | 100          | 235,00             | 40,36           |
| 3                                                                                           | Чай фруктовый               | 200          | 68,65              | 6,97            |
| 4                                                                                           | Фрукты свежие (яблоки)      | 110          | 48,84              | 20,20           |
|                                                                                             | <b>Итого завтрак</b>        | <b>610</b>   | <b>590,57</b>      | <b>96,00</b>    |
| Обед платный 1-4 кл                                                                         |                             |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Свекольник со сметаной      | 150          | 109,69             | 16,47           |
| 2                                                                                           | Чахохбили                   | 95           | 164,24             | 39,60           |
| 3                                                                                           | Каша вязкая перловая        | 100          | 124,75             | 7,25            |
| 4                                                                                           | Чай с сахаром               | 200          | 43,90              | 3,60            |
| 5                                                                                           | Хлеб пшеничный йодированный | 40           | 93,76              | 3,08            |
|                                                                                             | <b>Итого обед</b>           | <b>585</b>   | <b>536,34</b>      | <b>70,00</b>    |
| Обед платный 5-11 кл                                                                        |                             |              |                    |                 |
| 1                                                                                           | Свекольник со сметаной      | 200          | 156,30             | 18,38           |
| 2                                                                                           | Чахохбили                   | 100          | 172,88             | 42,69           |
| 3                                                                                           | Каша вязкая перловая        | 100          | 124,75             | 7,25            |
| 4                                                                                           | Чай с сахаром               | 200          | 43,90              | 3,60            |
| 5                                                                                           | Хлеб пшеничный йодированный | 40           | 93,76              | 3,08            |
|                                                                                             | <b>Итого обед</b>           | <b>640</b>   | <b>591,59</b>      | <b>75,00</b>    |



| № п/п                             | Наименование блюда          | выход порции | калорийность блюда | СТОИМОСТЬ блюда |
|-----------------------------------|-----------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл  |                             |              |                    |                 |
| Завтрак                           |                             |              |                    |                 |
| 1                                 | Каша жидкая молочная манная | 200          | 238,08             | 28,47           |
| 2                                 | Сэндвич с курицей           | 100          | 235,00             | 40,36           |
| 3                                 | Чай фруктовый               | 200          | 68,65              | 6,97            |
| 4                                 | Фрукты свежие (яблоки)      | 100          | 44,40              | 18,20           |
|                                   | <b>Итого завтрак</b>        | <b>600</b>   | <b>586,13</b>      | <b>94,00</b>    |
| Обед                              |                             |              |                    |                 |
| 1                                 | Свекольник со сметаной      | 200          | 156,30             | 18,38           |
| 2                                 | Чахохбили                   | 125          | 172,88             | 55,42           |
| 3                                 | Каша вязкая перловая        | 150          | 187,13             | 10,88           |
| 4                                 | Напиток апельсиновый        | 200          | 96,00              | 9,24            |
| 5                                 | Хлеб пшеничный йодированный | 40           | 93,76              | 3,08            |
|                                   | <b>Итого обед</b>           | <b>715</b>   | <b>706,07</b>      | <b>97,00</b>    |
|                                   | <b>Итого за день</b>        | <b>1315</b>  | <b>1292,20</b>     | <b>191,00</b>   |
| Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл |                             |              |                    |                 |
| Завтрак                           |                             |              |                    |                 |
| 1                                 | Каша жидкая молочная манная | 200          | 238,08             | 28,47           |
| 2                                 | Сэндвич с курицей           | 100          | 235,00             | 40,36           |
| 3                                 | Чай фруктовый               | 200          | 68,65              | 6,97            |
| 4                                 | Фрукты свежие (яблоки)      | 110          | 48,84              | 20,20           |
|                                   | <b>Итого завтрак</b>        | <b>610</b>   | <b>590,57</b>      | <b>96,00</b>    |
| Обед                              |                             |              |                    |                 |
| 1                                 | Свекольник со сметаной      | 250          | 170,38             | 22,72           |
| 2                                 | Чахохбили                   | 130          | 179,80             | 57,64           |
| 3                                 | Каша вязкая перловая        | 180          | 224,56             | 12,32           |
| 4                                 | Напиток апельсиновый        | 200          | 96,00              | 9,24            |
| 5                                 | Хлеб пшеничный йодированный | 40           | 93,76              | 3,08            |
|                                   | <b>Итого обед</b>           | <b>800</b>   | <b>764,50</b>      | <b>105,00</b>   |
|                                   | <b>Итого за день</b>        | <b>1410</b>  | <b>1355,07</b>     | <b>201,00</b>   |



Наименование: **ИП «МЕТРОПОЛИС»**  
 ОГРН: **104500304632**  
 ИНН: **500304632**  
 Адрес: **г. Санкт-Петербург, ул. Металлургов, д. 18, к. 600**  
 Директор: **Иванов Иван Иванович**  
 Подпись: *[Подпись]*