

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«МЕГАПОЛИС»

Ростовская область
ОГРН 1146186186

Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А. Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Штейнгардтовская

ООШ

И.В. Толпинская

МЕНЮ

Пятница

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	289,33	44,81
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,46
3	Салат из свеклы	40	30,47	4,63
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	609	730,30	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Фрукты свежие (яблоки)	120	57,72	24,00
Обед				
1	Свекольник со сметаной	200	88,30	14,59
2	Рагу из мяса птицы	200	191,32	40,10
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	34	88,83	2,21
	Итого обед	646	412,35	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	289,33	44,81
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,46
3	Салат из свеклы	40	30,47	4,63
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	609	730,30	76,68
Обед				
1	Свекольник со сметаной	200	88,30	14,59
2	Рагу из мяса птицы	230	220,00	50,42
3	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,18
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого обед	700	532,98	80,87
	Итого день:	1309	1263,28	157,55

Ст. повар

Григорьев