

Утверждаю:
 Директор ООО "Мегаполис"
 В.А. Лысенко

Согласовано:
 Директор МБОУ Штейнгардтовская
 СОШ
 И.В. Толпинская

МЕНЮ
 Четверг
 вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	178,00	39,58
2	Пюре картофельное	150	151,40	23,24
3	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,18
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	532	485,30	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Вафли мягкие "Яшкино"	1/40	206,00	24,00
Обед				
1	Суп картофельный с яйцом (паутинка)	200	126,07	19,29
2	Сосиски отварные	55	126,40	28,00
3	Каша вязкая перловая	100	124,75	7,40
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	34	88,83	2,21
	Итого обед	601	509,95	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	178,00	39,58
2	Пюре картофельное	150	151,40	23,24
3	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,18
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	532	485,30	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с яйцом (паутинка)	200	126,07	19,29
2	Сосиски отварные	55	126,40	28,00
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	11,10
4	Соус томатный	30	22,20	3,29
5	Салат из квашеной капусты	45	10,98	11,19
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,90
	Итого обед	725	703,02	80,87
		1257	1188,32	157,55

Ст. повар

Григорьев