



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ-Штейнгардтовская

ООШ

И.В.Толпинская

МЕНЮ

Среда

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	24,25
2	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	32,21
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Кондитерские изделия	30	256,50	17,12
	Итого завтрак	522	761,00	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Сок фруктовый т/п "Диас"	1/200	88,00	24,00
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
2	Биточки рубленые из птицы	70	101,68	31,62
3	Каша вязкая пшеничная	100	129,89	7,12
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,94
	Итого обед	600	555,77	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	24,25
2	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	32,21
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Кондитерские изделия	30	256,50	17,12
	Итого завтрак	522	761,00	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
2	Биточки рубленые из птицы	90	152,52	44,23
3	Каша вязкая пшеничная	130	168,85	8,66
4	Овощи соленые (помидоры)	25	14,92	6,08
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого обед	685	686,61	80,87
	Итого день:	1207	1447,61	157,55

Ст. повар Григорьев