



Утверждаю:

Директор ООО "Мегалполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Штейнгардтовская

ООШ

И.В.Толпинская

МЕНЮ

Вторник

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,51	44,67
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
3	Соус томатный	20	14,80	2,19
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,77
5	Кофейный напиток	200	37,80	4,00
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	530	536,43	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Блинчик с фруктовой начинкой	60	167,50	18,00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,96
2	Плов из птицы	150	270,67	36,00
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,94
	Итого обед	580	636,73	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,51	44,67
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
3	Соус томатный	20	14,80	2,19
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,77
5	Кофейный напиток	200	37,80	4,00
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	530	536,43	76,68
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,96
2	Плов из птицы	220	324,46	52,78
3	Овощи соленые (огурцы)	20	5,00	5,45
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого обед	692	652,86	80,87
	Итого день:	1222	1189,29	157,55

Ст. повар

Горелкова