



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А. Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Штейнгардтовская

ООШ

И.В. Толпинская

МЕНЮ

Понедельник
вторая неделя

| № п/п | Наименование блюд | вес блюда | калорийность блюда | СТОИМОСТЬ блюда |
|--|---|-------------|-----------------------|--------------------|
| Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл | | | | |
| 1 | Каша жидкая молочная манная | 200 | 174,30 | 19,45 |
| 2 | Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным | 150/20 | 300,88 | 54,13 |
| 3 | Чай с сахаром | 200/12 | 43,90 | 3,10 |
| | Итого завтрак | 582 | 519,08 | 76,68 |
| Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл | | | | |
| 1 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 57,72 | 24,00 |
| Обед | | | | |
| 1 | Суп картофельный с крупой (пшено) | 200 | 134,88 | 14,30 |
| 2 | Котлеты рубленые с белокочанной капустой | 50 | 106,80 | 23,44 |
| 3 | Пюре картофельное | 100 | 93,13 | 15,49 |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 112,68 | 5,10 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 26 | 67,93 | 1,67 |
| | Итого обед | 576 | 515,42 | 60,00 |
| Комплекс для детей с ОВЗ | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша жидкая молочная манная | 200 | 174,30 | 19,45 |
| 2 | Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным | 150/20 | 300,88 | 54,13 |
| 3 | Чай с сахаром | 200/12 | 43,90 | 3,10 |
| | Итого завтрак | 582 | 519,08 | 76,68 |
| Обед | | | | |
| 1 | Суп картофельный с крупой (пшено) | 200 | 134,88 | 14,30 |
| 2 | Котлеты рубленые с белокочанной капустой | 80 | 142,40 | 38,31 |
| 3 | Пюре картофельное | 120 | 121,12 | 18,59 |
| 4 | Салат из свеклы | 40 | 30,47 | 4,63 |
| 5 | Чай с сахаром | 200/12 | 43,90 | 3,10 |
| 6 | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 78,38 | 1,94 |
| | Итого обед | 682 | 551,15 | 80,87 |
| | Итого день: | 1264 | 1070,23 | 157,55 |

Ст. повар

Горюхова