



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А. Лысенко

Согласовано

Директор МБОУ Штейнгардтовская

СОШ

И.В. Толпинская

МЕНЮ

Пятница

первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	43,78
2	Пюре картофельное	150	151,40	23,24
3	Свекла отварная дольками	30	12,60	3,98
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	512	485,98	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Фрукты свежие (яблоки)	120	57,72	24,00
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	12,58
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/30	213,60	28,59
3	Рис припущенный	100	131,27	11,15
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого обед	630	681,65	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	43,78
2	Пюре картофельное	150	151,40	23,24
3	Свекла отварная дольками	30	12,60	3,98
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	512	485,98	76,68
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	12,58
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	70/50	192,62	38,92
3	Рис припущенный	120	215,63	13,51
4	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,18
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого обед	710	752,53	80,87
	Итого день:	1222	1238,51	157,55

Ст. повар

Сергей