



МЕНЮ
Четверг
 первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Гуляш из птицы	40/50	191,80	53,77
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,82
3	Салат из квашеной капусты	25	6,10	6,51
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,00
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	505	535,03	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Блинчик с фруктовой начинкой	60	167,50	18,00
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,97
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	60	101,68	31,04
3	Макаронные изделия отварные	100	146,33	10,31
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого обед	612	519,81	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Гуляш из птицы	40/50	191,80	53,77
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,82
3	Салат из квашеной капусты	25	6,10	6,51
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,00
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	505	535,03	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,97
2	Биточки по-белорусски	80	170,67	43,96
3	Макаронные изделия отварные	130	190,23	14,07
4	Соус томатный	20	14,80	2,19
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого обед	670	716,28	80,87
	Итого день:	1175	1251,31	157,55

Ст. повар Горелышова /