

Утверждаю:
 Директор ООО "Мегаполис"
 В.А. Лысенко

Согласовано
 Директор МБОУ Штейнгардтовская
 СОШ
 И.В. Толпинская

МЕНЮ
 Среда
 первая неделя

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	22,08
2	Булочка "Вкусняшка" с вареной сгущенкой	80	308,00	25,50
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	26,00
	Итого завтрак	622	684,52	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Батончик "Спринт"	50	255,00	24,00
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
2	Тефтели из птицы с соусом	60/30	162,75	27,39
3	Каша рассыпчатая гречневая	90	155,80	11,35
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,94
	Итого обед	610	642,75	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	22,08
2	Булочка "Вкусняшка" с вареной сгущенкой	80	308,00	25,50
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	26,00
	Итого завтрак	622	684,52	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
2	Тефтели из птицы с соусом	75/50	203,44	38,48
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	12,61
4	Зеленый горошек консервированный	25	9,25	7,88
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого обед	690	727,01	80,87
	Итого день:	1312	1411,53	157,55

Ст. повар

Григорьева