



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

Б.А. Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Штейнгардтовская

ООШ

И.В. Толпинская

МЕНЮ

Вторник

первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Плов из птицы	250	368,70	59,72
2	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,18
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	539	540,70	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Сок фруктовый т/п "Диас"	1/200	88,00	24,00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,96
2	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	242,00	36,00
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,94
	Итого обед	600	608,06	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Плов из птицы	250	368,70	59,72
2	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,18
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	539	540,70	76,68
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,97
2	Оладьи с молоком сгущенным	130/20	209,73	33,33
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,00
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
5	Сок фруктовый т/п	1/200	74,52	24,00
	Итого обед	790	601,55	80,88
	Итого день:	1329	1142,25	157,56

Ст. повар

Григорьева