



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"  
В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Штейнгардтовская  
СОШ  
И.В.Толпинская

**МЕНЮ**  
**Понедельник**  
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл</b>				
1	Сосиски отварные	55	126,40	28,00
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
3	Соус томатный	20	14,80	2,19
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,77
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
7	Кондитерские изделия	30	149,70	17,57
	<b>Итого завтрак</b>	<b>537</b>	<b>666,12</b>	<b>76,68</b>
<b>Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл</b>				
1	Фрукты свежие (яблоки)	120	57,72	24,00
<b>Обед</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	200	94,20	12,43
2	Котлеты рубленые из птицы	50	95,33	27,04
3	Пюре картофельное	100	93,13	15,49
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,94
	<b>Итого обед</b>	<b>592</b>	<b>404,94</b>	<b>60,00</b>
<b>Комплекс для детей с ОВЗ</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Сосиски отварные	55	126,40	28,00
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
3	Соус томатный	20	14,80	2,19
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,77
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
7	Кондитерские изделия	30	149,70	17,57
	<b>Итого завтрак</b>	<b>537</b>	<b>666,12</b>	<b>76,68</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	200	94,20	12,43
2	Котлеты рубленые из птицы	70	151,18	38,49
3	Пюре картофельное	120	121,12	18,59
4	Овощи соленные (помидоры)	15	8,95	3,68
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	<b>Итого обед</b>	<b>645</b>	<b>592,63</b>	<b>80,87</b>
	<b>Итого день:</b>	<b>1182</b>	<b>1258,75</b>	<b>157,55</b>

Ст. повар Горелова /